

Jak připravit dítě na docházku do mateřské školy

Pár osvědčených a vyzkoušených rad:

1. **Nikdy** děti školkou **nestrašte** a **nevyhrožujte**.
(Tam budeš muset poslouchat... Já musím do práce a ty do školky...)
2. O školce a učitelkách mluvte v **pozitivním** světle – před dětmi je nekritizujte, i kdybyste si to třeba mysleli☺
(Slyšeli jsme, že ta učitelka je moc přísná...Dělají tam vůbec něco...)
Připomínky sdělte raději učitelkám, aby se daly problémy řešit.
3. Nepochybujte o Vašich dětech. Nepodsouvejte jim katastrofické scénáře.
(Jestli ti tam bude někdo ubližovat... Doufám, že se nepočuráš...)
4. Říkejte jim o hezkých a pozitivních věcech, o kamarádech, nových hračkách, výletech...
5. Projděte se kolem školky, ukažte dítěti zahradu, pohrajte si po domluvě s p. učitelkou.
6. Zkoušejte krátká odloučení od maminky (tatínka). Vysvětlete dítěti, že musíte do obchodu, na poštu a domluvte si hlídání s kamarádkou, popř. babičkou. Dítě získá jistotu, že sice odejdete, ale vždy se vrátíte.
7. Trénujte s dítětem sebeobsluhu.
(jíst lžící, kousat krajíc, používat WC, umývat si ruce, oblékat se a svlékat oblečení, vyjádřit své potřeby, smrkat atd.)
8. Před nástupem do školky vyberte s dítětem něco, co bude mít s sebou ve školce.
(bačkůrky, batůžek, plyšáka, pyžámko atd.)
9. Buďte laskaví, ale důslední. Vytvářejte dítěti klidné prostředí a pravidelný režim a nenechejte se rozhodit vztekáním, pláčem atd.

Těšíme se na Vás. Kolektiv MŠ Fügnerova:-)